



PANATHLON INTERNATIONAL

LUDIS IUNGIT



CHARTRE ÉTHIQUE DU RESPECT

1. Le respect est un choix et un mode de vie.
2. Le respect se mesure à nos comportements car, si le talent est une formidable opportunité qui ne dépend pas de nous, l'éducation est toujours un choix.
3. Le respect est une forme de responsabilité car, en montrant l'exemple, nous façonnons les relations et le contexte dans lequel nous vivons.
4. Le respect, c'est aussi porter un regard bienveillant sur les personnes qui nous entourent et sur l'environnement dans lequel nous vivons et nous entraînons pour apprendre et grandir grâce à la beauté de l'échange.
5. En respectant et en acceptant les émotions que nous ressentons, nous apprenons à faire preuve d'empathie envers les autres.
6. L'inclusion est l'une des formes les plus élevées de respect.
7. Le respect, dans son sens le plus profond (du latin *respicere*), est un regard neuf qui valorise le parcours de croissance de l'athlète et de la personne.
8. À l'âge de la croissance, il est de notre devoir de respecter les rythmes de développement des jeunes athlètes.
9. C'est en respectant l'adversaire que l'on apprend à se respecter soi-même.
10. En respectant ses coéquipiers et le staff, on devient un exemple à suivre.
11. L'entraîneur et le parent doivent respecter non seulement les qualités du jeune athlète/enfant, mais aussi ses limites de départ afin de les transformer en axes d'amélioration.
12. Chaque résultat obtenu par un athlète mérite le respect s'il est à la mesure de son potentiel et de ses capacités réelles.
13. Nous devons au maillot que nous portons le respect de représenter quelque chose de plus grand que nous (coéquipiers, histoire, club).
14. Le respect de la diversité est l'une des ressources les plus importantes d'une équipe qui commence par traiter avec soin ce que nous ne connaissons pas.
15. Le respect, c'est laisser le maillot dans un meilleur état que celui dans lequel nous l'avons trouvé, grâce à notre engagement et à notre dévouement.
16. Respecter les espaces d'entraînement, de compétition et des vestiaires est la première étape pour respecter l'environnement dans lequel nous vivons : c'est de là que naît la discipline d'une équipe.
17. Le talent sportif est un don qui doit être respecté à travers l'entraînement quotidien.
18. Il est important de respecter la victoire autant que la défaite : ce sont les deux faces de la médaille qu'est la croissance.
19. Il n'y a pas de raccourcis vers la victoire ; lutter contre le dopage, c'est se respecter soi-même et respecter sa santé.
20. Connaître les règles du sport, c'est respecter les arbitres qui les font respecter : il ne suffit pas de parler, il faut agir avec respect.

Références

La présente Charte a été élaborée par le Panathlon Club Côme, qui a proposé son adoption par le Panathlon International

Gand, 6 Juin 2026



VILLA QUEIROLO

Via Aurelia Ponente 1 - 16035 Rapallo (GE) - I

Tél. +39/0185/65295-6

www.panathlon-international.org